



BILDNINGSSALLIANSEN



Förbundsarenan

KANSLIDAGAR 2021

onsdag 17.2 kl. 12.30 – torsdag 18.2 12.00

PROGRAM

*Plats: Kanslidagarna 2021 ordnas virtuellt via Zoom.
(Möteslänk sänds till de anmälda tisdag 16.2)*

Onsdag 17.2

12.30 Välkommen

Presentationsrunda

Aktuellt från fältet

- Henrika Nordin, verksamhetsledare Bildningsalliansen

13.30 Smidiga arbetsprocesser - hur gör andra och hur effektivera?

Kai Alajoki och Henrik Forsblom från Åbo svenska arbetarinstitut samt Malin Lindholm från Svensk Ungdom berättar hur arbetsvardagen ser ut hos dem och hur de strukturerat upp sina arbetsrutiner.

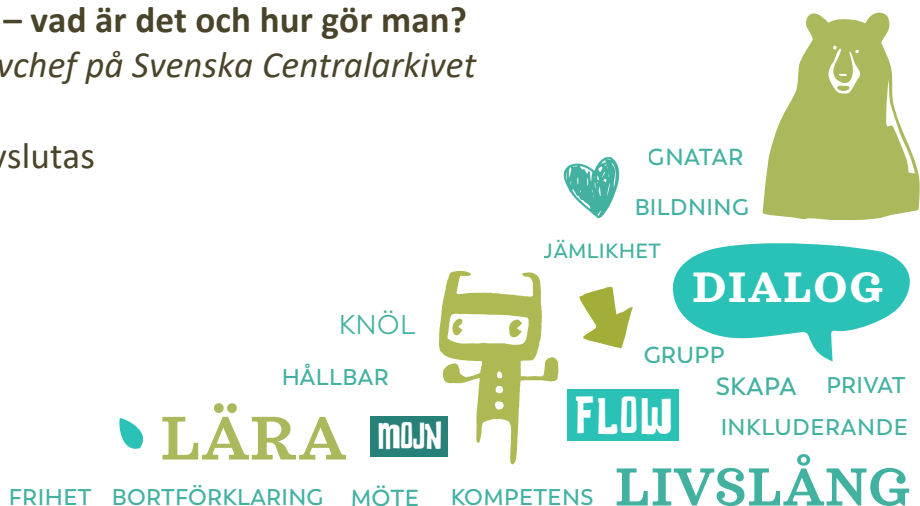
Därefter gruppdiskussion kring arbetsprocesser i breakoutrooms.

14.30 Kaffepaus

15.00 Digital arkivering – vad är det och hur gör man?

- Lena Karhu, arkivchef på Svenska Centralarkivet

ca 15.30-15.45 Dagen avslutas





BILDNINGSSALLIANSEN



Förbundsarenan

Torsdag 18.2

9.15 Kaffesnack och välkommen av arrangörerna

9.30 Inkomstregister

- Sonja Gummerus från Barnavårdsföreningen berättar

10.00 Föreläsning: Mental träning och självledarskap

Inspirationsföreläsning om hur du kan må bra med hjälp av mental träning och självledarskap. Vad ÄR mental träning och varför behövs det? Hur kan jag jobba mera hjärnsmart och stärka mina inre resurser?

Genom att träna tanken och bygga upp en sund och stabil självkänsla mår man bättre. Din inre dialog påverkar ditt mående. Vad matar du din hjärna med? Låter du självkritiken ta för stor plats? Vi pratar även om varför multitasking är en dålig idé. Föreläsningen innehåller även hjärnvila och konkreta tips på hur du blir starkare på insidan.

- Pernilla Nylund, mental tränare, tvåbarnsmamma och före detta norrlänning. Numera bor hon i Jakobstad där hon driver företaget Balanserat (www.balanserat.nu) Pernilla jobbar även som informatör på Psykosociala förbundet.

11.15 Självständig arbetsuppgift baserat på föreläsningen

ca 11.30-11.45 Avslutande diskussion och Kanslidagarna avslutas

